

# 9

## právd o poruchách príjmu potravy

- 1 Veľa ľudí môže vyzerat' zdravo napriek tomu, že trpia vážnym ochorením.
- 2 Rodiny nenesú vinu za ochorenie, môžu byť pri liečbe najlepším spojencom pacientov aj zdravotníkov.
- 3 Porucha príjmu potravy je zdravotnou krízou, ktorá narúša osobné aj rodinné fungovanie.
- 4 Poruchy príjmu potravy nie sú výsledkom voľby. Je to závažné ochorenie, ktoré má aj neuro-biologickú rovinu.
- 5 Poruchy príjmu potravy postihujú v súčasnosti ľudí bez ohľadu na vek, pohlavie, národnosť, tvar postavy, hmotnosť, orientáciu či príslušnosť k socio-ekonomickej vrstve.
- 6 Poruchy príjmu potravy prinášajú zvýšené riziko samovrážd a zdravotných komplikácií.
- 7 Genetika a prostredie hrajú významnú úlohu pri rozvoji ochorenia.
- 8 Iba na základe génov nedokážeme povedať, u koho ochorenie vznikne.
- 9 Úplné uzdravenie je možné. Dôležitá je včasná diagnostika a prevencia.

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill and Professor of Medical Epidemiology and Biostatistics at the Karolinska Institutet in Stockholm, Sweden. "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health Alliance for Research Progress meeting.



Zdroj: Academy for Eating Disorders®  
Přeložené vďaka: Chuť žiť [www.chutzit.sk](http://www.chutzit.sk)  
[fb.com/mamchultzit](https://fb.com/mamchultzit) | Instagram @chutzit