

Čo sú to poruchy príjmu potravy

Mentálna anorexia

Prejavuje sa túžbou po štíhlosti a strachom z príberania. Ľudia sa cítia byť menej cenní, nedostatoční a telom omnoho väčší než v skutočnosti sú. V snahe schudnúť sa obmedzujú v strave.

Mentálna bulímia

Rovnako ako anorexia, prejavuje sa túžbou po štíhlosti a strachom z príberania. Opakuje sa však cyklus záchvatov prejedania a následnej kompenzácie, kedy dochádza k zvracaniu, cvičeniu či užívaniu preháňadiel.

Záchvatové prejedanie

Opakujú sa stavy straty kontroly nad jedlom, človek za krátky čas zje veľké množstvo jedla – zvyčajne sladkého a mastného. Nedokáže sa zastaviť. Po tejto epizóde prichádzajú výčlinky, ale bez fyzických kompenzácií.

náhly záujem o zdravý životný štýl, šport, jedlo, varenie a pečenie

zvláštne správanie pri jedle a výhovorky prečo nejest'

kontrolovanie tele, časté pozorovanie sa v zrkadle

Následky



Následky

Následky

✓ Odporuč návštevu odborníka

✓ Kontaktuj rodiča

✓ Povedz to učiteľovi

✓ Ozvi sa na mailovú poradňu Chuť žiť

Spozoroval/a si tieto príznaky na niekom inom?

Skús sa s touto osobou citovo porozprávať. prejav záujem a ponúkni pomoc.

PPP menia aj
naše správanie

Chuť žiť

www.chutzit.sk