

9 právd o poruchách príjmu potravy

Preložené vďaka



Pravda #1: Veľa ľudí môže vyzeráť zdravo napriek tomu, že trpia vážnym ochorením.

Pravda #2: Rodiny nenesú vinu za ochorenie, môžu byť pri liečbe najlepším spojencom pacientov aj zdravotníkov.

Pravda #3: Porucha príjmu potravy je zdravotnou krízou, ktorá narúša osobné aj rodinné fungovanie.

Pravda #4: Poruchy príjmu potravy nie sú výsledkom voľby. Je to závažné ochorenie, ktoré má aj neuro-biologickú rovinu.

Pravda #5: Poruchy príjmu potravy postihujú v súčasnosti ľudí bez ohľadu na vek, pohlavie, národnosť, tvar postavy, hmotnosť, orientáciu či príslušnosť k socio-ekonomickej vrstve.

Pravda #6: Poruchy príjmu potravy prinášajú zvýšené riziko samovrážd a zdravotných komplikácií.

Pravda #7: Genetika a prostredie hrajú významnú úlohu pri rozvoji ochorenia.

Pravda #8: Iba na základe génov nedokážeme povedať, u koho ochorenie vznikne.

Pravda #9: Úplné uzdravenie je možné. Dôležitá je včasná diagnostika a prevencia.